

## Les jeunes sans logement personnel : santé psychique et comportements addictifs

Christine Chan-Chee<sup>(1)</sup> et le groupe de recherche SAMENTA

---

### Résumé :

Plusieurs enquêtes dans les pays occidentaux dont celle de l'Insee en 2001 en France métropolitaine ont montré que les jeunes représentent une proportion non négligeable de la population des personnes sans logement personnel, ce qui implique un réel enjeu tant du point de vue humain que de santé publique. Dans l'enquête SAMENTA<sup>2</sup>, une attention particulière a été portée sur les jeunes afin de décrire leurs caractéristiques sociodémographiques, leur situation concernant l'hébergement ainsi que la prévalence des troubles psychiques et des comportements vis-à-vis de l'alcool et des drogues illicites.

A partir de l'enquête SAMENTA, la population des jeunes franciliens de 18 à 25 ans sans logement personnel est estimée à 3 619 [IC 95% : 2 550 – 4 688] et représente 17% de la population adulte francophone totale. Les femmes sont majoritaires (57% versus 35% dans l'ensemble de la population). Plus de 90% sont célibataires. Environ un tiers déclare avoir au moins un enfant et dans 85% des cas, il est avec son parent. Plus des deux-tiers de ces jeunes sont nés en France (dont 60% en Ile de France), 23% viennent d'Afrique sub-saharienne et 4% d'Afrique du Nord. Pratiquement tous (91%) ont au moins un niveau d'études secondaires.

En moyenne, ils se sont retrouvés sans domicile pour la première fois il y a environ 15 mois pour les 18 – 19 ans, il y a un peu moins de 2 ans pour les 20 – 22 ans et environ 3 ans pour les 23 – 25 ans. Deux tiers des jeunes ont été rencontrés dans des centres de réinsertion, 12% à l'hôtel (4% des hommes et 17,5% des femmes) et 24% dans des dispositifs d'urgence.

Dans cette population des 18 – 25 ans, 39,7% présentent des troubles psychiatriques sévères, en particulier 16,5% une schizophrénie, 16,5% des troubles anxieux et 9% des troubles de l'humeur sévères. De plus, 12,7% présentent des troubles de l'humeur légers ou modérés et 16,6% un risque suicidaire élevé ou moyen. La présence d'au moins une addiction (dépendance ou consommation très régulière) concerne 37,5% des jeunes. La dépendance à l'alcool touche 20,5% (26,0% des femmes et 11,5% des hommes). La consommation de cannabis quotidienne ou quasi quotidienne au cours des 12 derniers mois concerne 24,5% et elle atteint 44,4% des sujets présentant une schizophrénie. Les consommations quotidiennes ou quasi quotidiennes de cocaïne, des médicaments détournés de leur usage et du Subutex sont retrouvées dans des proportions équivalentes (2,9%).

---

<sup>(1)</sup> Institut de Veille sanitaire (InVS)

<sup>2</sup> Etude financée par : le Haut commissariat à la jeunesse et aux solidarités actives contre la pauvreté, l'Institut de veille sanitaire (InVS), la Direction générale de la santé (DGS), la Région Ile de France, l'Institut de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), la Préfecture de Paris, l'Observatoire National pauvreté et exclusion sociale (ONPES), la Mairie de Paris.

Cette étude confirme le poids important que représentent les jeunes dans la population sans domicile. Elle met en évidence une fréquence des pathologies psychiatriques et des addictions proche, voire plus élevée, que celle retrouvée dans l'ensemble de la population des adultes sans logement personnel. Ces résultats, qui nécessitent d'être affinés, devraient permettre de donner des pistes à des prises en charge adaptées de cette population.

## SAMENTA

### Les jeunes sans logement personnel: santé psychique et comportements addictifs

C Chan-Chee<sup>1</sup>, C Douay<sup>2</sup>, M-A Détrez<sup>2</sup>, A Laporte<sup>2</sup>  
et le groupe de recherche SAMENTA

<sup>1</sup> Institut de veille sanitaire, <sup>2</sup> Observatoire du Samusocial de Paris



Journée scientifique de l'observatoire du samusocial de Paris - 15 décembre 2009

## Contexte

- Poids et particularité des jeunes dans la population sans domicile
  - SD 2001 : 1/3 avaient 18 - 29 ans (vs. 1/4 population générale) ; autant de femmes que d'hommes (18 - 24), femmes avec enfant
  - Dans la littérature internationale: 30% jeunes adultes à New York, 33% des sans-domicile récents (< 2 ans) à Amsterdam (18 - 29)
  
- Importance des problèmes de santé dans cette population
  - En 1998, enquête sur les jeunes sans-domicile (16 - 24) à Paris : 52% des hommes et 60% des femmes déclarent au moins un problème de santé (pulmonaire, ORL, dermato, santé mentale)
  - Concordant avec littérature malgré méthodologies différentes
  
- Demande spécifique du Haut Commissaire aux Solidarités Actives contre la pauvreté et à la Jeunesse

Journée scientifique de l'observatoire du samusocial de Paris - 15 décembre 2009

## Description de la population des 18 – 25 ans

- Estimée à **3 619** [IC 95% : 2 550 – 4 688]
- 17,1% [12,2% - 24,5%] de la population adulte SDF en Ile de France (vs. 14,7% population adulte Ile de France)
- 57,2% [37,2 – 75,0] de femmes (vs. 50,6% population adulte IdF)
- 90,9% célibataires ; 7,3% mariés (1,8% H - 11,3% F)
- 65,4% vivent seuls (94,5% H – 43,6% F) ; 39,6% seules avec enfant(s)
- 32,8% ont des enfants (8,3% H – 51,1% F)
- 85,0% ont les enfants avec eux (24,2% H – 92,3% F)
- Niveau d'études :
  - 56,4% secondaire 1<sup>er</sup> cycle, CAP, BEP
  - 29,8% secondaire 2<sup>ème</sup> cycle
  - 5,4% supérieur
  - 17,4% en cours d'études

Journée scientifique de [l'observatoire du samusocial](#) de Paris - 15 décembre 2009

## Comparaison 18 – 25 ans vs. ensemble population sans domicile en Ile de France

	18 – 25 ans (%) N = 3 619	Population SDF (%) N = 21 176
Femmes	57,2	34,9
Pays de naissance		
▪ France	68,3	40,0
▪ Afrique sub-saharienne	22,9	26,9
▪ Afrique du Nord	4,4	21,8
▪ Europe	1,8	6,6
Dispositifs d'accueil		
▪ Hôtel	11,7	13,4
▪ Urgence	24,3	50,0
▪ Réinsertion	64,0	36,6

Journée scientifique de [l'observatoire du samusocial](#) de Paris - 15 décembre 2009

## Dispositifs d'accueil des 18 - 25 ans

<b>Dispositifs</b>	<b>Homme (%) N = 1 550</b>	<b>Femme (%) N = 2 069</b>	<b>Ensemble (%) N = 3 619</b>
Hôtel	4,0	17,5	11,7
Point Soupe	1,4	-	0,6
Accueil de Jour	14,2	6,0	9,5
CHU	16,6	1,3	7,8
Centre de stabilisation		11,2	6,4
CHRS	63,9	43,5	52,2
Centre Maternel	-	20,6	11,7
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

Journée scientifique de l'Observatoire du samusocial de Paris - 15 décembre 2009

## Lieu le plus fréquenté 12 derniers mois

<b>Lieux</b>	<b>Homme (%) N = 1 550</b>	<b>Femme (%) N = 2 069</b>	<b>Ensemble (%) N = 3 619</b>
Espace public	6,2	1,2	3,4
Squat, connaissances	<b>23,9</b>	10,3	16,1
Hôtel social	5,0	11,2	8,5
Hôtel à leurs frais	0,8	0,4	0,5
Logement personnel	11,9	2,0	6,3
CHU	3,1	7,3	5,5
Centre stabilisation	0,1	10,1	5,8
CHRS	<b>49,0</b>	<b>37,8</b>	<b>42,6</b>
Centre maternel	-	<b>19,7</b>	11,2
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Journée scientifique de l'Observatoire du samusocial de Paris - 15 décembre 2009

## Assurance maladie

<b>Assurance maladie</b>	Ensemble (%) N = 3 619
CMU	57,1
Sécurité sociale	21,4
A une couverture maladie mais ne sait pas laquelle	7,4
AME	4,5
Aucune couverture	9,0

Journée scientifique de l'Observatoire du samusocial de Paris - 15 décembre 2009

## Parcours d'itinérance

- En moyenne **27,7 mois** (2,3 années) depuis 1<sup>ère</sup> expérience de vie sans domicile ou à l'âge de **18,5 ans**

Selon l'âge		Selon le dispositif d'accueil	
18 - 19 ans :	15,1 mois	Hôtel :	35,3 mois
20 - 22 ans :	22,8 mois	Urgence :	18,9 mois
23 - 25 ans :	35,6 mois	Réinsertion :	29,7 mois

- Avant 1<sup>ère</sup> expérience de vie sans domicile :
  - 58% chez les parents, propre logement
  - 30% hébergés par d'autres personnes
  - 7% foyer, institution, hôtel social
- Circonstances perte domicile 1<sup>ère</sup> fois :
  - 19% quitte l'hébergement de plein gré
  - 18% fin d'un hébergement gratuit ou avec participation
  - 17% mis dehors par les parents

Journée scientifique de l'Observatoire du samusocial de Paris - 15 décembre 2009

## Événements marquants enfance adolescence

Événements marquants	(N = 3 619)	%
Graves disputes des parents		44,5
Graves problèmes de santé des parents		41,1
Problèmes d'alcool ou de drogues des parents		29,0
Graves problèmes de logement des parents		25,9
Graves problèmes d'argent des parents		24,1
Placement complet ou provisoire		32,1
Fugues		27,8
Suivi par un juge des enfants		26,9
Victime de violences psychologiques ou morales répétées		24,6
Victime de violences physiques marquantes, régulières et répétées		23,2
Problèmes de santé		20,1
Victime de violences sexuelles		19,0
Problèmes de drogues		11,6
A été en prison		11,2

Journée scientifique de l'Observatoire du samusocial de Paris - 15 décembre 2009

## Troubles psychiatriques

Troubles	Ensemble		H	F
	Nombre	%	%	%
Troubles psychiatriques sévères	1 437	39,7	39,6	39,8*
• Troubles psychotiques	611	16,9	15,9	17,6*
• Troubles de l'humeur sévères	321	8,9	8,8	9,0*
• Troubles anxieux	597	16,5	15,2	17,4*
Troubles de la personnalité	1 166	32,2	46,6	21,5**
Troubles dépressifs non sévères	461	12,7	3,1	19,9***
Risque suicidaire élevé ou moyen	602	16,6	19,4	14,6*

\* NS ; \*\* p = .08 ; \*\*\* p < .01

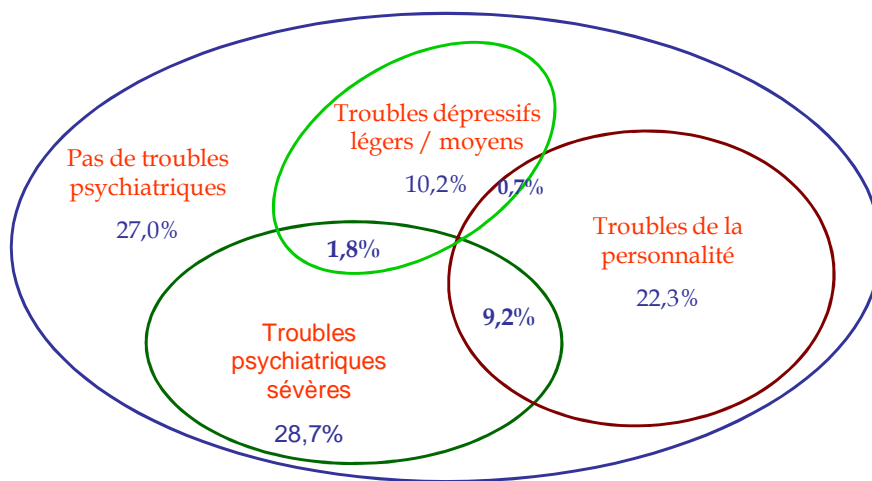
Journée scientifique de l'Observatoire du samusocial de Paris - 15 décembre 2009

## Troubles psychiatriques selon certaines caractéristiques démographiques

- Classes d'âge (18-19 ; 20-22 ; 23-25) NS
- Lieu de l'entretien NS
- Lieu de naissance NS sauf pour
  - troubles de la personnalité : né en France (42,0%) vs. né à l'étranger (11,3%)
- Placement complet ou provisoire NS

Journée scientifique de [l'Observatoire du samusocial](#) de Paris - 15 décembre 2009

## Co-morbidités psychiatriques



Journée scientifique de [l'Observatoire du samusocial](#) de Paris - 15 décembre 2009

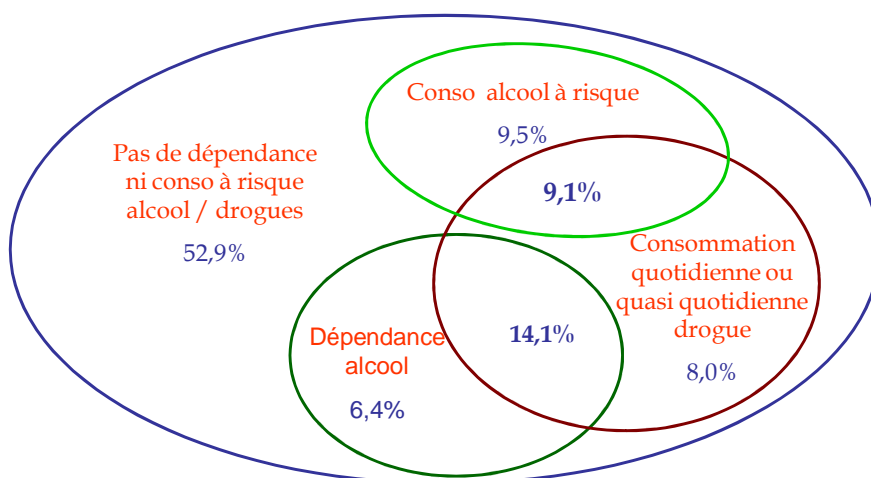
## Addiction alcool et drogues

Produits consommés	Ensemble		H	F
	Nombre	%	%	%
Alcool				
▪ consommation à risque	673	18,6	35,3	6,1**
▪ dépendance	742	20,5	11,8	27,1*
Drogue				
▪ Consommation 12 derniers mois	1 537	42,5	48,6	37,9*
▪ Conso quotidienne ou quasi	1 130	31,2	43,7	21,9*
Cannabis				
▪ Consommation 12 derniers mois	1 278	35,3	39,9	31,9*
▪ Conso quotidienne ou quasi	891	24,6	35,0	16,9*
Cocaïne				
▪ Consommation 12 derniers mois	214	5,9	5,9	5,9*

\* NS ; \*\* p < .01

Journée scientifique de [l'Observatoire du samusocial](#) de Paris - 15 décembre 2009

## Dépendance ou consommation à risque alcool et drogues



Journée scientifique de [l'Observatoire du samusocial](#) de Paris - 15 décembre 2009

## Comorbidité troubles psychiatriques et dépendance alcool - drogues

	Troubles psy sévères N = 1 437	Troubles psychotiques N = 611	Tb humeur sévère N = 321	Troubles anxieux N = 597	Troubles personnalité N = 1 166	Troubles dépressifs non sévères N = 461
▪ Alcool	23,1%	44,4%	10,3%	4,7%	23,9%	8,6%
▪ Drogues	33,5%	60,6%	31,7%	1,8%	46,0%	10,2%

Lorsqu'il n'y a pas de troubles psychiatriques, dépendance à

- alcool = 11,5%
- drogues = 15,3%

Journée scientifique de l'Observatoire du samusocial de Paris - 15 décembre 2009

## Recours aux soins

	Troubles psy sévères N = 1 437	Troubles psychotiques N = 611	Tb humeur sévère N = 321	Troubles anxieux N = 597	Troubles personnalité N = 1 166	Troubles dépressifs non sévères N = 461
▪ Jamais de recours	12,2%	8,4%	21,4%	9,2%	15,0%	25,2%
▪ Déjà été hospitalisé	33,8%	60,9%	30,8%	13,8%	3,0%	4,0%
▪ Suivi actuel	36,7%	70,7%	13,7%	8,8%	37,2%	11,1%

Journée scientifique de l'Observatoire du samusocial de Paris - 15 décembre 2009

## Discussion

- Champ de l'enquête :
  - Limité aux personnes sans-domicile francophones
  - Ne prend pas en compte les personnes prises en charge par des dispositifs spécifiques (ex. demandeurs d'asile, réfugiés, femmes battues hébergées)
  - N'atteint pas les personnes utilisant pas ou peu les services
- Limites statistiques :
  - Manque de puissance pour la comparaison des sous échantillons
- Difficultés de comparaison des prévalences :
  - Pas d'analyses spécifiques par âge dans enquêtes généralistes SDF
  - Enquêtes sur les jeunes fugueurs, sur les adolescents, sur des échantillons d'utilisateurs de services spécifiques...
  - Méthodologies, champ d'enquête très différents

Journée scientifique de [l'observatoire du samusocial](#) de Paris - 15 décembre 2009

## En résumé

- Troubles psychiatriques sévères = 39,7% (31,5% pop SDF)
    - Schizophrénie = 16,5% (8,4% pop SDF)
    - Troubles de l'humeur sévères = 8,9% (6,7% pop SDF)
    - Troubles anxieux = 16,5% (12,2% pop SDF)
  - Troubles de la personnalité = 32,3% (21,1% pop SDF)
  - Troubles dépressifs légers ou moyens = 12,7% (15,8% pop SDF)
  - Dépendance à l'alcool = 20,5% (21,0% pop SDF)
  - Dépendance drogues = 31,2% (17,5% pop SDF)
- ⇒ Prévalence des troubles psychiatriques et des addictions aussi sinon plus élevée chez les jeunes que dans la population SDF
- ⇒ Analyses complémentaires permettront de donner des pistes sur des prises en charge adaptées

Journée scientifique de [l'observatoire du samusocial](#) de Paris - 15 décembre 2009